

Kawalerskie danie z parówkami



KAROLCIAF1990



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

parówki	4
ząbki czosnku	3
jaja	2
pomidor	1
olej	do smaku
sól	do smaku
pieprz	do smaku
natka pietruszki	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Podajemy z frytkami.

Parówki bez osłonek, pokroić na długie paski. Pomidora sparzyć, obrać ze skórki, po czym pokroić w kostkę. Czosnek posiekać, szybko obsmażyć na oliwie, dodać pozostałe składniki i, mieszając chwilę smażyć. Potem wbić jaja, wymieszać z pieprzem i solą, ewentualnie z zieleniną. przełożyć na talerz, dodaj frytki. Smacznego!