

Lekka jajecznica.



IZABELA/BELLA81



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko 1-2
chuda drobiowa szynka
sól
pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jeżeli chcemy zjeść dietetyczną jajecznicę, nie smażymy jej na tłuszczu i nie dodajemy boczku ;) Ale wbijamy jajka do miseczki i roztrzepujemy. Dodajemy chudą szyneczkę pokrojoną w paseczki i przyprawiamy solą i pieprzem. Wylewamy naszą jajecznicę masło na suchą teflonową patelnię i smażymy do czasu ugotowania jaj. Smacznego:)