

Sałatka z owoców południowych z sosem jogurtowo-imbirowym



ROBERT_SOWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

melon	½ szt
arbuz	¼ szt
pomarańcza	1 szt
kiwi	2 szt
kiełki słonecznika	50 g
pestki dyni	30 g
jogurt	200 ml
miód	2 łyżki
sok z limonki	1 szt
świeża mięta	5 listków
sól	1 szczypta
imbir starty	1 szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki sosu połączyć, doprawiając odrobiną soli i posiekanej mięty.

Owoce umyć i obrać ze skóry. Pomarańcze wyfiletować, resztę owoców pokroić w dowolnie wybrany kształt. Owoce ułożyć na talerzu, połączyć sosem jogurtowo-imbirowym, udekorować kiełkami i listkami świeżej mięty, posypać pestkami dyni.