

## ananasowy szok



### MATEUSZ20



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>ananas świeży</b>	300 g
<b>cytryna</b>	1 szt
<b>sok ananasowy</b>	30 g

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cytrynę oczyścić wycisnąć sok, następnie oczyścić ananasa pokroić na części całość włożyć na shakera wymieszać podawać z lodem