

smażony kalafior



KLAUDUSIA198888



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kalafior

jajka

Bułka tarta klasyczna Prymat

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kalafiora umyć i podzielić na różyczki. W osolonej wodzie ugotować kalafiora, ostudzić. Jajka rozbić na talerzu i doprawić solą pieprzem i vegetą. Kawałki kalafiora maczać w jajku a potem w bułce tartej i podsmażyć na patelni. Można jeść samego albo podawać z nowymi ziemniaczkami i kotlecikiem.