

Sałatka meksykańska



KASIUREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kukurydza w puszcze	1
rzodkiewka	1 pęczek
szczypiorek siekany	
tuńczyk w sosie własnym	1 puszka
oliwa	1 łyżka
sok z cytryny	
sól	odrobina
pieprz	odrobina
przyprawa uniwersalna Kucharek	do smaku
ryż	250 (ugotowany)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotowany ryż doprawić Vegetą i odczekać aż wystygnie. Warzywa z wyjątkiem kukurydzy i rzodkiewek pokroić w drobną kostkę i pokropić oliwą z oliwek. Rzodkiewki pociąć w plasterki. Tuńczyka odsączyć i pokroić w małe kosteczki. Wszystko wymieszać z zimnym ryżem. Sałatkę posypać szczypiorkiem, pokropić sokiem z cytryny i posypać solą i pieprzem do smaku.