

Zupa z ciecierzycy



KATARZYNA143



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

ciecierzyca	0,5 kg
marchewka	2 szt.
cebula	1 szt.
por	1 szt.
czosnek	4 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Podsmażam cebulkę, pora i marchewkę. Ciecierzycę zalewam wrzątkiem (chyba, że ją wcześniej zamoczyłam na noc). Gotuję - dodaję obsmażone warzywka i przyprawy. Kiedy wszystko ma już smak, zapach a ciecierzycy jest miękka, zupę miksuję. W wersji wegetariańskiej dodaję już na talerzu śmietaną, czosnek posiekany, czy grzanki. Dla mięsożerców dodaję podsmażony boczek lub kiełbasę. Trzeba taką zupę szybko zjeść może łatwo się zepsuć, niestety.