

SAŁATKA KALORYCZNA



MAŁGORZATA108



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

ogórek	3 SZT
cebula dymka ze szczypiorkiem	3 SZT
szczypior	1 PĘCZEK
świeża mięta	3 ŁYŻKI
oliwa	0.25 SZKLANKI
sok z cytryny	1 SZT
miód płynny	1 ŁYŻKA

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórki obrać, przekroić wzdłuż i wydrążyć. Cebulę i szczypiorek poszatkować. Szczypiorek wymieszać z mięszem ogórków i mięta. Oliwę ubić z sokiem z cytryny miodem i przyprawami. Wymieszać wszystko i napętnić wydrążone ogórki.