

Deser agrestowy z jabłkiem



IZABELA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

agrest	40 dag
napar z mięty	125 ml
cukier kryształ	2-3 łyżeczki
kostki lodu	
Skórka z jednej cytryny	
jabłko winne	200 kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- *Gotujemy wodę około pół litra.
 - *Dodajemy oczyszczone i pokrojone owoce agrestu, pokrojone jabłka i skórkę z cytryny.
 - *Wszystko razem gotujemy chwilę i zdejmujemy z ognia.
 - *Odstawiamy na 40 minut pod przykryciem .
 - * Wlewamy napar z mięty ,dodajemy cukier i dokładnie mieszamy.
 - * Gotowy deser wkładamy do salatek i dokładamy kostkę lodu .
- #Smacznego#