

Sałatka z brokułów



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuły	20 dag
sałata	8 liści
płatki migdałowe	5 dag
sól	do smaku
sok z cytryny	2 łyżki
oliwki nadziewane papryką	10 sztuk

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły należy gotować przez około 6- 7 minut. Następnie ostudzić. Sałatę należy umyć i rozłożyć w salaterce. Na sałacie ułożyć brokuły, na nich oliwki, całość posolić, skropić sokiem z cytryny, następnie posypać migdałami