

## Owsiane mleko o smaku truskawkowym :



### BABCIAGRAMOLKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

**1/2 szklanki płatków owsianych ( najlepiej błyskawicznych )**

**3 szklanki zimnej wody mineralnej niegazowanej, 1 spora łyżka miodu**

**szczypta soli, 1 szklanka rozdrobnionych truskawek**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki zalać 1,5 szklanki wody i zostawić przykryte na minimum 8 godzin. Zlać wodę z nad płatków .Dodać świeżej 1,5 szklanki wody. Do malaksera włożyć rozdrobnione truskawki, miód , szczyptę soli .

Dokładnie zmiksować. Wstawić do lodówki .Podawać dodając kostki lodu.