

Sałatka z szynką parmeńską i figami



AGNIESZKA189



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mieszanka świeżych sałat	450 g
pomidorki cherry	6-8 szt
szynka parmeńska	3 plastry
figi suszone	4-5 szt
oliwki czarne	15 szt
kapary	2 łyżki
Dressing:	
Musztarda francuska Prymat	1 łyżka
oliwa	1 łyżka
ocet balsamiczny	1 łyżka
miód	1 łyżeczka
woda	1 łyżeczka
Pieprz czarny mielony Prymat	
oregano	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W salaterce ułożyć sałatę, pokrojone na połówki pomidorki, oliwki oraz kapary. Wymieszać.

Na wierzchu poukładać porwaną na kawałki szynkę parmeńską i pokrojone w plasterki figi suszone.

W szklance połączyć wszystkie składniki dressingu i dobrze wymieszać a następnie polać nim sałatkę.

Wskazówki: Ocet balsamiczny można zastąpić sokiem z cytryny.

