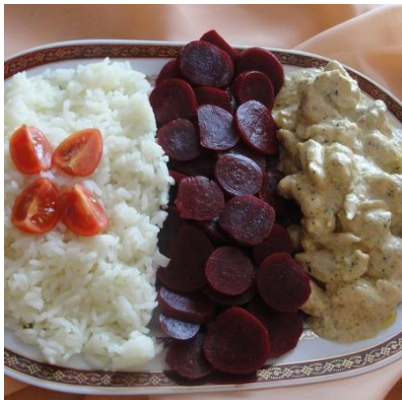


Pierś z kurczaka w ziołach prowansalskich



ALAAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kury	2 szt
śmietana 18 proc	200 ml
olej	3 łyżki
sól	do smaku
pieprz	do smaku
woda	50 ml
Zioła prowansalskie suszone Prymat	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś pokroić w kostkę i podsmażyć na oleju. Śmietanę wymieszać z wodą, ziołami i doprawić solą i pieprzem. Dodać do mięsa i dusić około 10 min. Podać z ryżem na sypko i buraczkami.