

Surówka z dodatkiem listków mlecza



ARLETA / KAJA13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata mieszana	30 dkg
listki mlecza malutkie-młode	15-20 sztuk
szczypiorek posiekany	3 łyżki
sok z cytryny	
majonez	1 szklanka
jogurt bałkański	2 szklanki
czosnek	2 ząbki
sól, cukier, pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie gatunki sałaty jakimi dysponujemy umyć , osączyć i porwać na kawałki. Sos majonezowo-jogurtowy wymieszać dokładnie ze szczypiorkiem, przyprawić do smaku solą i pieprzem sokiem z cytryny odrobiną cukru. Sałatę wraz z listkami mlecza włożyć do salaterki i wymieszać z sosem