

papryka nadziewana



KLAUDUSIA198888



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

papryka

ryż 40 gram

pieczarki 100 gram

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

40 gram ryżu blanszować we wrzątku ok 5 minut. Marchew seler i pietruszkę zetrzeć na tarce , 1/2 cebuli i 100 gram pieczarek podsmażyć na 1 łyżce oleju. Ryż wymieszać z resztą i dodać 1/2 surowego jajka. Farszem nadziać paprykę i gotować ok 30 minut.