

Sałatka z rukolą



POLLY66



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

rukola

pestki dyni garść

ogórek szklarniowy

pomidorki koktajlowe

oliwa

orzechy włoskie garść

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa opłukać i osuszyć, pokroić w paseczki paprykę i ogórka, połączyć z rukolą. Dodać pestki z dyni i orzechy, krążki cebuli. Posypać bazylią i polać oliwą (można dodać odrobinę octu balsamicznego, ja zastąpiłam ulubionym winnym). Zostawić na 10min. Najlepiej podawać jako dodatek do drobiu:)