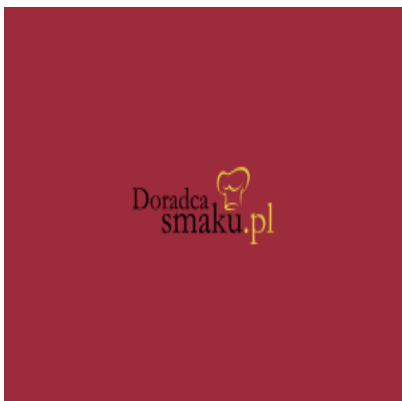


Jaskółcze gniazda z papryką



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jaskółcze gniazda	4 sztuki
papryka czerwona	2 sztuki
olej	4 łyżki
papryka żółta	2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Paprykę wydrążamy z nasion. Kroimy w paski. Obsmażamy na oleju, dusimy do miękkości. Podajemy z jaskółczymi gniazdami oraz ryżem.