

chlodnik ala litewski szybki



EWA103



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mleko 2%	3/4 litr
szczypior i koperek posiekane	po 1 garści
ogórek świeży	po 1 szt
burak czerwony	po 1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotowany burak sredni zetrzec na grubej tarce/mozna wykorzystac gotowe kupione/,pokroic w kostke ogorek dlugi, lub 3-4 male.dodac posiekany szczypiorek, koperek, wszystko posolic i poczekac.Nastepnie dodac slodkie mleko, sok z pol cytryny, szczypte cukru i doprawic sola, sokiem z cytryny i cukrem do smaku. Podawac z zimniakami i kalafiozem lub miesem.