

Surówka z marchwi z ananasem



ROSIK93



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchew	5 szt
ananas z puszki	6 krążków
cukier	szczypta
jogurt naturalny	3/4 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew obieramy ścieramy na tarce jarzynowej. Ananasa kroimy w drobną kostkę. Łączymy. Polewamy jogurtem. Na koniec dodajemy szczyptę cukru.