

Danie jednogarnkowe z brukselką



WIESŁAWA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cebula	1 szt
ziemniaki	0,5 kg
kiełbasa	30 dag
koncentrat pomidorowy	1 słoiczek
sól	
pieprz	
mąka	1 łyżka
olej	
natka pietruszki	1 pęczek
brukselka	1 mrożona
bulion	0,75 l

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cebulę obrać ,pokroić w kostkę,podsmażyć na oleju(w garnku)Dodać obrane i pokrojone w dużą kostkę ziemniaki i podsmażyć.Dodać kiełbasę pokrojoną w półplasterki i zamieszać.Dodać koncentrat pomidorowy i wlać bulon.wymieszać.Dodać brukselkę (nie do końca rozmrożona)Poddusić wszystko pod przykryciem aż brukselka zmięknie-ziemniaki też już zmiękną.oproszyć mąką dla zgęstnienia.Doprawić do smaku i na koniec dorzucić posiekaną natkę pietruszki