

Kurczak w płatkach kukurydzianych



DAREKXXL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	2 szt
jajko	1 szt
olej do smażenia	
sól, pieprz	do smaku
płatki kukurydziane	0,5 szkl
papryka słodka	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić na małe kotlety i przyprawić. Płatki zmiażdżyć na drobno. Filety obtoczyć w rozbełtanym jajku a potem panierować w płatkach kukurydzianych i smażyć na gorącym oleju.