

Kurczak w płatkach kukurydzianych



DAREKXXL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

| | |
|----------------------------|------------|
| filet z kurczaka | 2 szt |
| jajko | 1 szt |
| olej do smażenia | |
| sól, pieprz | do smaku |
| płatki kukurydziane | 0,5 szkl |
| papryka słodka | 2 łyżeczki |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić na małe kotlety i przyprawić. Płatki zmiażdżyć na drobno. Filety obtoczyć w rozbełtanym jajku a potem panierować w płatkach kukurydzianych i smażyć na gorącym oleju.