

Dip ogórkowo - paprykowy



ANNA2221



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	1 szklanka
ogórek zielony	1 szt
Sól ziołowa jodowana Prymat	1 szczypta
ser biały twarogowy	1 (czosnkowy)
papryka czerwona	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórek pokroić i zmiksować z serem i jogurtem. Paprykę oczyścić i drobno posiekać. Masę jogurtową wymieszać z papryką i przyprawić do smaku solą ziołową. Podawać do zimnych mięs, ryb, jajek oraz surowych warzyw.