

Koktajl cytrusowy



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	2 opakowania małe
pomarańcze	2 sztuki
grejpfrut	1 sztuka
cytryna	1/4 sztuki
cukier	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomarańcze, grejpfruta i cytrynę należy obrać ze skórki i albedo, pokroić na kawałki i zmiksować wraz z jogurtem naturalnym. Tak przygotowany koktajl doprawić do smaku cukrem.