Meksykański kociołek

POLLY66

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mieszanka meksykańska w puszce	
marchew	
przyprawy	do smaku
olej roślinny	
makaron muszelki	1 szklanka
ryż brązowy	0,5 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotować al dente.Ryż ugotować na sypko.Na głęboką patelnię wrzucić mieszankę meksykańską i marchew(lub mrożoną włoszczyznę),dusić do miękkości,dorzucić pomidory i przyprawić(sól czosnkowa,papryczki chilli,pieprz cayenne,odrobina imbiru i gałki muszkatołowej,lubczyku,tymianku,majeranku i cząbru-w zależności od uznania).Dodać makaron i ryż,na małym ogniu poddusić 7min.Podawać z bagietką.