

Zraziki po francusku



DAREKXXL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

łopatka bez kości	500 g
cebula	2 szt
koncentrat pomidorowy	3 łyżki
czosnek	2 ząbki
jajko	1 szt
olej do smażenia	
sól, cukier, pieprz	do smaku
Bułka tarta klasyczna Prymat	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso zemleć dodać drobno posiekaną cebulę, wsypać bułkę tartą, wbić jajko, doprawić solą i pieprzem. Z jednolitej masy formować owalne kotleciki. Włożyć do rondla dodać koncentrat pomidorowy. Dusić na wolnym ogniu 10min. Przyprawić do smaku solą, pieprzem, cukrem i czosnkiem.