

kukurydza zapiekana



SYLWIACHMIEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kukurydza-ziarna	600 gram
mleko	1 litr
masło	3 łyżki
mąka	1 łyżka
jajko	2 sztuki
śmietana	100 ml
sól, cukier, pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kukurydze płuczemy i zalewamy gorącym mlekiem. Solimy i osładzamy szczyptą cukru. Gotujemy 30 minut i odcedzamy, miksujemy. Przesmazamy makę na masle i wlewamy mleko z gotowania kukurydzy i śmietanę. Gotujemy 5 minut. Mieszymy i dodajemy kukurydze i jajka. Mieszymy i doprawiamy. Przekładamy do naczynia żaroodpornego i pieczemy 30 minut w temp. 180 stopni.