

Sałatka z jabłek i bakalii



ANGELUSIA111



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

orzechy włoskie	10dag
rodzynki	10dag
suszone figi	10dag
suszone morele	10dag
płatki migdałowe	10dag
jogurt naturalny	2szt
sok z cytryny	1szt
jabłko winne	5szt kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jabłka obrać, pokroić w półplasterki, skropić sokiem z cytryny. Orzechy pokroić i uprażyć z płatkami migdałowymi na patelni. Figi, morele, daktylę sparzyć, pokroić w paski. Wymieszać, dodać przelane wrzątkiem rodzynki oraz jogurt, ponownie wymieszać.