

## befszyk po angielsku



### SYLWIACHMIEL



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>oliwa</b>	1 łyżka
<b>porto</b>	50 ml
<b>masło</b>	2 łyżki
<b>sól i pieprz</b>	do smaku
<b>poledwica wołowa</b>	600 gram

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Poledwice oczyścić z błon i tłuszczu. Kroimy na 4 befszyki i oproszyć pieprzem. Nasmarujemy oliwą i portem. Odstawiamy na 2 godziny w chłodne miejsce.

Befszyki smażymy z obu stron na masle. Od czasu smażenia zależy stopień wysmażenia mięsa. Solimy mięso i podajemy...