

Chińska potrawka z makaronem



DAREKXXL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczka	2 szt
papryka	1 szt
brokuł	1 szt
czosnek	2 ząbki
sól, pieprz	do smaku
marchew	2 szt
olej sojowy	6 łyżek
makaron rurki	400 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić w kawałki, polać sosem sojowym. Paprykę umyć, pokroić w paseczki. Brokuł podzielić na różyczki. Marchew oskrobać, pociąć w kawałki. Olej sojowy rozgrzać. Wrzucać warzywa i smażyć partiami. Na końcu usmażyć mięso. Doprawić solą i pieprzem. Przygotowaną mieszankę wyłożyć na makaron ugotowany.