

Napój mietowy na upalne dni



IZABELA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

garść listków mięty i melisy

płynny miód 5 łyżek

sok z cytryny

woda 750 ml.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Listki melisy i mięty posiekać i zmiksować z płynnym miodem oraz sokiem z cytryny. Połączyć z wodą mineralną, przecedzić i schłodzić. Podawać w wysokich szklankach.