

Sałatka z buraków i ogórków w sosie koperkowym



DAREKXXL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

buraki	4 szt
ogórki	2 szt
jogurt naturalny	3/4 szkl
czosnek	1 ząbek
cukier, sól, pieprz	do smaku
koper świeży	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Buraki ugotować. Ostudzić, obrać i podzielić na części. Ogórki umyć, obrać, pokroić w grube plasterki. Czosnek obrać, dodać sól, wymieszać z jogurtem. Doprawić do smaku solą cukrem i pieprzem. Połączyć z koperkiem wszystkie składniki salatk. Połączyć sosem.