

zupa jablkowa



SYLWIACHMIEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jabłka	600 gram
cukier	4 łyżki
Goździki całe Prymat	3 sztuki
mąka ziemniaczna	1 łyżeczka
konfitura żurawinowa	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jabłka opluczemy i usuniemy gniazda nasienne. Zalewamy 1 litrem wody, dodajemy goździki i cukier. Gotujemy 30 minut i następnie przecieramy przez sito lub miksujemy. Mąkę rozpuszczamy w 4 łyżkach wody. Mieszamy z przetartymi jabłkami i zagotowujemy. Mieszamy. Podajemy ciepła lub zimna z łyżką konfitur do każdej porcji.