

Pieczone udka z kurczaka



KASIUREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka kurczaka	4 sztuki
cebula	2 sztuki
oliwa	
pieprz	do smaku
czosnek ząbki	5

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Udka z kurczaka przyprawiamy pieprzem solą i przyprawą z kurczaka. Następnie nacieramy wyciśniętym czosnkiem i polewamy oliwą. Odstawiamy na około godzinę. Cebulę kroimy na ćwiartki i układamy na blasze do pieczenia pomiędzy udkami. Mięso pieczemy w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez około 50 minut.