

Kotlety sojowe ala schabowy



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kotlety sojowe	1 op
przyprawa uniwersalna	1 łyżka
jajko	2 szt
sól, pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kotlety sojowe ugotować wg przepisu, odcedzić i przestudzić.

Jajka roztrzepać z solą i pieprzem.

Kotlety sojowe moczyć w jajku następnie panierować w bułce tartej i smażyć na oliwie na złoty kolor.

Podawać z surówką z pekińskiej kapusty lub innej i z ziemniakami.