

Szparagi z serem



IZABELA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pół peczka zielonych szparagów

kilka liści sałaty

pomidory koktajlowe 4

pół peczka natki pietruszki

ser lazur 5 dag

oliwa 3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szparagi umyc i odciąć twarde końcówki .Ugotować i pokroić .Sałatę umyc osuszyć i porwać na małe kawałki .uŁOŻYC NA TALERZU ,NA NIEJ SZPARAGI ,PARMEZAN ,SER LAZUR I POMIDORY,Posypać natką pociętą ,skropić oliwą i posypać przyprawami.