

Chłodnik jogurtowo-ogórkowy



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

jogurt	1 litr
kefir	1/2 litra
koper świeży	1 pęczek
cebula	1 sztuka
sól i pieprz	do smaku
cytryna	1 sztuka
ogórki	1/2 sałatkowe

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórki obrać i zetrzeć na tarce jarzynowej. Cebulę drobno posiekać i rozetrzeć z solą. Dodać kefir, jogurt, posiekany koperek i ogórki. Chłodnik doprawić solą, pieprzem i ewentualnie sokiem z cytryny. Udekorować plasterkami ogórka. Zupę można podać z gotowanymi ziemniakami.