

Sałatka z kaszy pęczak



MAJA7



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

2 łyżki kukurydzy

pół czerwonej papryki

kapusta pekińska

olej

Musztarda miodowa Prymat

sok z cytryny

cukier

pęczak

1 woreczek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Ugotowaną i wystudzoną kaszę połączyć z pokrojoną w drobną kostkę papryką, ogórkiem, kukurydzą, 2 garściami posiekanej kapusty pekińskiej.
2. Sałatkę połączyć sosem z 3 łyżek oleju, łyżeczki musztardy, kilku kropel cytryny i cukru do smaku.