

Sałatka z kaszy gryczanej



MAJA7



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Torebka kaszy gryczanej	1 szt
1 łyżka musztardy dijon	
Pół łyżki octu z czerwonego wina	
szczypta cukru	
olej	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Ugotowaną i wystudzoną kaszę wymieszać w misce z pokrojonym drobno jabłkiem, ogórkiem, papryką oraz cebulą pokrojona w krążki.
2. Sałatkę połączyć sosem z oleju, musztardy, octu i cukru, wstawić do lodówki na godzinę.

Dopisek kucharki:

Opcjonalnie można dołożyć szynkę pokrojoną w kostkę.