

surówka z kapusty włoskiej



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kapusta włoska	kilka listków
marchew	1-2
biała część pora	1
jabłka	1
troche oliwy z oliwek	
sól i pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę poszatkować i posolić. Pozostałe składniki zetrzeć na tartce o grubych oczkach. Skropić sokiem z cytryny. Dodać trochę oliwy doprawić do smaku i całość dokładnie wymieszać.