

szpinak po francusku



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak młody	3/4 kg
oliwa	2-3 łyżki
czosnek	1 ząbek
szczypiorek	2-3 łyżki
sól, pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szpinak umyć, oczyścić z szypułek i drobno posiekać. Szczypiorek posiekać, czosnek przepuścić przez praskę i posolić. Do garnka z oliwą włożyć szpinak, szczypiorek, czosnek i przyprawić. Dusić ok 5 minut na dużym ogniu. Podawać np. do jajek sadzonych.