

Płatkové kotleciki



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

jajko	3 szt
mąka	5 łyżek
płatki kukurydziane	
sól, pieprz	do smaku
schab	500 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jeżeli kotlety robimy ze schabu to kroimy w plastry, rozbijamy tłuczkiem, a jeżeli z piersi kurczaka to kroimy pod skosem, nie musimy rozbijać.

Solimy i pieprzymy.

Jajka roztrzepujemy, możemy je posolić.

Na talerz wsypujemy mąkę, płatki kukurydziane lekko zgniatamy i dodajemy jedną łyżkę mąki, lekko mieszamy.

Mięso oprószamy w mące, jajku a następnie panierujemy w płatkach.

Smażymy na oleju tak aby płatki się nie przypaliły, a mięso nie było surowe.