

Kasza kartoflana z makiem, postna.



MARIUSZ18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ziemniaki 1,5 kg
mak 20 dkg
sól 1,5

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotować obrane kartofle na parze lub wodzie. Następnie ciepłe rozetrzeć na kaszę. Oparzony mak i przemielony dwa razy zmieszać z gorącą kaszą. Podawać na ciepło.