

Sałatka z paluszkami krabowymi



MAJA7



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

makaron chiński	1
paluszki krabowe	1
koperek	
Tzatziki pikantny sos czosnkowy Prymat	
jogurt naturalny	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron zalać gorącą wodą, odcedzić po 3 minutach. Ogórek pokroić w drobną kostkę, paczkę paluszków pokroić w talarki, wrzucić do miski z makaronem. Pół pęczka koperku posiekać, dorzucić do reszty składników.

Sos: 100 gram jogurtu zmieszać z 2 łyżkami majonezu, dosypać pół przyprawy Tzatziki, zmieszać z sałatką.

Całość na pół godziny włożyć do lodówki. Smacznego!

Dopisek kucharki: Makaron chiński można zastąpić 2 makaronami z zupek typu Vifon.