

pęczak sypki



DANUTA_PROROK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pęczak	30 dag
tłuszcz	3 dag
woda	90 dag
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ugotować pęczek (kaszę jęczmienną sypką). ugotowany pęczak podawać okraszony słoniną usmażoną z cebulą. z pęczaku można przyrządzić risotto.