

Surówka z sałaty lodowej



PARYSEK10



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1
pietruszką	1 pęczek
koper	1 pęczek
szczypior	1 pęczek
kukurydza	2 łyżki
jogurt naturalny	1/2 szklanki
majonez	2 łyżki
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę pokroić w paski, dodać pokrojoną pietruszkę, szczypiorek i koperek. Posolić i popieprzyć. Jogurt wymieszać z majonezem i połączyć z sałatą. Posypać kukurydzą.