

Placki jajeczne z płatkami owsianymi



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajko	4 sztuki
płatki owsiane	16 łyżek
ziarna słonecznika	1 łyżka
sól do smaku	
pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka ubijamy, wsypujemy płatki owsiane ,mieszamy. Doprawiamy do smaku i smażyemy placki.