

Pierś w cieście



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2 szt
jajko	2 szt
mąka	5 łyżek
sól i pieprz	do smaku
oliwa	do smażenia
mąka do obtaczania	
Papryka ostra mielona Prymat	do smaku
przyprawa uniwersalna Kucharek	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi umyć pokroić na cienkie płyty.

Posolić.

Mąkę, jajka, mleko i pozostałe przyprawy dobrze wymieszać.

Płyty obtaczać w mące, następnie w cieście i smażyć na oliwie po około 5 minut z każdej strony na niewielkim ogniu.