

Gazpacho inaczej



MMICHALOWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

schab	80 dag
olej	2 łyżki
cebula	2 szt
pomidor	3 szt
czosnek	3 ząbki
Imbir mielony Prymat	1 łyżeczka
curry	
sól	
ananas z puszki	1 puszka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szklimy cebulę z przecięśniętym przez praskę czosnkiem. Smażymy pokrojone w małe kawałki mięso. Usuwamy gniazda nasienne z papryki i kroimy miąższ w paski. Obrane ze skórki pomidory kroimy w plastry. Warzywa dodajemy do mięsa i dusimy 45 minut. Ananasa (drobno pokrojonego) z zalewą dodajemy w połowie duszenia. Doprawiamy.