

Poławdwica ekskluzywna



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

poławdwiczki wieprzowe	2 sztuki
sos sojowy jasny	6 łyżek
sól do smaku	
pieprz do smaku	
tłuszcz do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso polać sosem sojowym i odstawić na pół godziny. Natrzeć przyprawami i smażyć na rozgrzanym tłuszczu z każdej strony.