

Pikantna sałatka z roszponką



MMICHALOWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

roszponka	4 garści
papryka czerwona	1/2 szt
chili	1/2 szt
cytryna	1/2 szt
tabasco	6 kropli
olej	
sól	
tuńczyk	1 puszka
papryka żółta	1/2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oplukać, osączyć i wyłożyć na talerz roszponkę. Papryki umyć, usunąć nasiona, pokroić w plastry i wyłożyć na sałatę. Przykryć kawałkami ryby. Wymieszać sok z cytryny z tabasco, solą i olejem. Połączyć sałatkę.